




Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Volksdistanz Stadtmeister 400 m - 20 km - 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
191	1. Tölle, Michael	1. M45	FC Exter	8:13	35:15	43:29	22:28	1:05:56
243	2. Eikmeier, Uwe	1. M55		9:58	39:51	49:49	21:23	1:11:12
109	3. Brock, Swantje	1. W45	Team Gruef.VELO	10:04	39:02	49:06	24:51	1:13:56
152	4. Karatay, Batu	1. M20	SC Vlotho	11:01	39:30	50:32	23:33	1:14:05
272	5. Wilken, Rocco	2. M45	SGE Exter	10:06	39:19	49:25	25:19	1:14:44
169	6. Wiemann, Volker	2. M55	Dienstagsradler	11:29	37:48	49:16	26:06	1:15:22
192	7. Bessel, Dennis	3. M45	SGE Exter	10:51	40:55	51:46	23:44	1:15:30
235	8. Berges, Olaf	3. M55	Dienstagsradler Vlotho	12:39	40:57	53:36	25:39	1:19:15
244	9. Panzner, Max-Fabio	1. MJU		10:47	42:05	52:51	27:30	1:20:21
236	10. Wilke, Thorsten	4. M55	Dienstagsradler Vlotho	11:16	43:12	54:28	26:41	1:21:10
113	11. Bessel, Sonja	1. W40	SGE Exter	10:27	40:32	50:59	30:16	1:21:15
117	12. Brakhage, Sarah-Ann	1. W30		12:13	46:13	58:26	27:10	1:25:36
225	13. Lechtermann, Henrik	1. M30		14:31	50:05	1:04:35	36:46	1:41:21