

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Kurzdistanz 1000 m - 36 km - 10 km

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
1014	1.	Harbecke, Sascha	1.	M35	Fortuna Düsseldorf Triath	1:50:54	16:04	56:23	38:28
1025	2.	Radevic, Mario	2.	M35	Tri Team Maxmo	1:52:13	16:59	56:25	38:50
1013	3.	Wöhling, Torben	3.	M35	FC St. Pauli Triathlon	1:55:13	16:05	59:36	39:33
1008	4.	Wille, Markus	1.	M50	1. Tri Club Paderborn	1:55:43	16:28	57:43	41:33
1007	5.	Schuster, Andreas	1.	M55	1. Tri Club Paderborn	1:55:44	16:13	57:53	41:38
1009	6.	Williams, Edward	2.	M50	1. Tri-Club Paderborn	1:59:41	16:02	1:00:19	43:21
1022	7.	Engel, Bastian	1.	M20	RRV Hameln	2:04:36	19:06	1:02:08	43:22
1029	8.	Voß, Peter	1.	M45	TSVE 1890 Bielefeld	2:05:37	18:36	1:02:08	44:54
1030	9.	Engelmann, Christian	4.	M35	TSVE 1890 Bielefeld	2:06:01	19:46	1:00:52	45:24
1006	10.	Müller, Andreas	2.	M45	1. Tri-Club Paderborn	2:06:36	20:21	1:02:41	43:35
1023	11.	Pawletz, Olaf	3.	M45	SC Aquarius Löhne	2:06:58	21:27	1:04:25	41:08
1017	12.	Böröcz, L'aszló	2.	M55	Keszthely TRI Se	2:08:28	19:12	1:04:05	45:12
1011	13.	Strozyk, Daniel	5.	M35	Bielefeld	2:09:03	19:44	1:03:35	45:46
1001	14.	Reinl, Anne-Katrin	1.	W30	TRIandertaler Me-Sport	2:10:12	20:01	1:05:27	44:46
1027	15.	Hermelbracht, Jürgen	3.	M50	TRISPEED Marienfeld	2:12:40	20:07	1:02:18	50:17
1012	16.	Ostermann, Kai	2.	M20	Einzelstarter	2:13:40	24:01	1:05:20	44:20
1021	17.	Schaksmeier, Philipp	1.	M30	Rheno-Colonia	2:14:16	25:26	1:06:21	42:30
1015	18.	Wehking, Marc-Andree	1.	M40	Freiwillige Feuerwehr Ami	2:14:23	22:05	1:05:36	46:43
1003	19.	Kleinhans, Kerstin	1.	W35	1. Tri-Club Paderborn	2:14:40	19:14	1:07:16	48:11
1018	20.	Bulka, Damian	2.	M30	KORDA Running Team	2:21:16	25:45	1:07:01	48:30
1028	21.	Petersen, Dirk	4.	M50	Tri-Speedys Peine	2:21:30	20:05	1:11:02	50:24
1016	22.	Neumann, Burkhard	4.	M45	Hüllhorst	2:21:39	19:42	1:11:25	50:33
1026	23.	Raddatz, Daniel	2.	M40	TRIandertaler Me-Sport	2:21:42	23:56	1:07:28	50:18
1005	24.	Lehmann, Tobias	3.	M20	1. FC Magdeburg	2:24:20	22:52	1:07:34	53:54
1010	25.	Ahlers, Ufo Michael	5.	M50	1. Tri-Club Paderborn	2:25:02	22:53	1:10:19	51:51
1019	26.	Albert, Christoph	5.	M45	Lippstadt	2:26:49	28:09	1:11:27	47:14
1024	27.	Gührs, Dr., Helge	6.	M50	Schachklub Rinteln	2:27:16	28:36	1:13:22	45:18
1020	28.	Weickenmeier, Ralf	7.	M50	Herford	2:32:17	25:23	1:15:13	51:42
1004	29.	Hilker, Hansjörg	1.	M60	TV Lemgo	2:33:22	24:16	1:15:59	53:09
1002	30.	Dedek, Frauke	1.	W55	Tri-Speedys Peine	3:01:14	29:59	1:31:50	59:26

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
319	1. Kramp, Uwe	1. M40	TriTeam MAXMO MönchenGlad	57:13		39:29	17:44
304	2. Wegener, Olaf	1. M45	SC Aquarius Löhne	1:01:27	7:24	35:59	18:04
318	3. Selker, Torsten	2. M40	Tri-Sport-Team Ver1	1:01:37	7:31	35:57	18:10
298	4. Kleinschmidt, Karl	1. MJA	Marathon Soest	1:01:52	8:07	34:33	19:13
308	5. Butschkat, Guido	3. M40	Team Erdinger Alkoholfrei	1:02:05	9:01	34:50	18:14
321	6. Tiekemeier, Thomas	2. M45	TSVE 1890 Bielefeld	1:02:51	7:26	35:13	20:13
287	7. Nöthling, Thorsten	4. M40	Tri-Sport-Team Ver1	1:03:08	7:04	36:08	19:58
316	8. Biernatzki, Ralf	3. M45	Tri-Cops Warstein	1:03:40	8:15	34:02	21:25
311	9. Hanusek, Erik	2. MJA	Tri Team TG Lage	1:04:29	7:50	37:25	19:15
296	10. Hanau, Maik	1. M35	LSV Vlotho	1:05:18	8:47	36:12	20:20
293	11. Vollmer, Heinz	1. M55	1. Tri-Club Paderborn	1:05:21	8:39	35:29	21:14
323	12. Föhse, Patrick	3. MJA	TuS Blau Weiss Lohne-Tria	1:05:35	8:01	36:57	20:38
258	13. Keller, Luciano	1. M30	Bad Oeynhausen	1:05:37	9:46	36:37	19:15
315	14. Berg, Martin	4. M45	Tri-4-Fun SVKT	1:05:42	9:37	37:08	18:58
314	15. Birk, Ralf	5. M45	Tri4Fun	1:06:08	8:17	35:44	22:09
192	16. Schmitt, Volker	1. M50	TSVE 1890 Bielefeld	1:06:18	7:59	36:55	21:24
254	17. Kaminsky, Torben	2. M35	Lemförde	1:06:20	7:19	37:52	21:11
288	18. Strothmann, Jörn	5. M40	LC Solbad Ravensberg	1:06:20	10:34	36:30	19:18
263	19. Büsching, Hans-Joachim	2. M30	BOB Bonn	1:06:33	8:22	37:52	20:20
299	20. Böker, Markus	3. M35	RC Endspurt Herford	1:06:45	8:22	36:36	21:48
229	21. Farwer, Jens	2. M50	Odysseus Erben	1:07:07	8:26	36:47	21:55
228	22. Escher, Andreas	3. M50		1:07:21	8:34	37:00	21:47
309	23. Ossenbrink, Sven	6. M45	Team Erdinger Alkoholfrei	1:07:44	8:58	36:24	22:23
266	24. Seebothe, Thomas	3. M30	1. Tri-Club Paderborn	1:07:54	8:04	39:45	20:06
193	25. Nikulla, Ulrich	1. M60	TSVE 1890 Bielefeld	1:07:57	9:00	37:50	21:08
312	26. Leßmeier, Ruben	4. M35	Tri Team TG Lage	1:08:07	8:32	36:44	22:52
317	27. Smyrek, David	1. M20	Tri-Sport-Team TV Ver1	1:08:10	7:04	37:49	23:17
324	28. Henrichs, Julian	2. M20	TV 01 Bohmte	1:08:33	7:19	36:36	24:39
274	29. Klozik, Peter	3. M20	Spenge	1:08:34	9:23	38:30	20:42
209	30. Moennig, Hans-Georg	7. M45	MTV Minden	1:08:45	8:28	39:06	21:12
215	31. Beugholt, Thorsten	8. M45	LG Oerlinghausen	1:09:01	9:10	38:21	21:31
188	32. Krömker, Ralf	4. M50	SV 06 Oetinghausen	1:09:04	10:40	37:03	21:22
202	33. Porath, Bernd	5. M50	Tri Team TG Lage	1:09:08	7:39	38:46	22:44
243	34. Dreiling, Nick	6. M40	TVC Enger	1:09:17	8:42	37:50	22:47
303	35. Greiner, Frank	6. M50	SC Aquarius Löhne	1:09:20	9:07	36:32	23:42
285	36. Haedorn, Vincent	4. MJA	LTV Triathlon	1:09:32	8:52	39:07	21:34

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
300	37. Babenhauserheide, Nils	4. M20	RC Endspurt Herford	1:09:36	9:05	38:44	21:48
156	38. Block, Theodor	1. M65	Tri-4-fun SVKT	1:09:55	10:34	37:04	22:18
269	39. Kalkreuter, Matthias	4. M30	Tri Team TG Lage	1:10:07		46:53	23:14
222	40. Eikmeier, Uwe	9. M45	Vlotho	1:10:19	9:06	39:22	21:51
234	41. Junggebauer, Tobias	10. M45	Odysseus Erben	1:10:22	8:22	40:03	21:58
185	42. Henselmann, Frank	7. M50	TuS Eintracht Bielefeld	1:10:35	10:34	39:34	20:28
205	43. Böger, Jens	8. M50	Tri Team TG Lage	1:10:48	8:25	39:30	22:55
189	44. Schumacher, Uli	2. M55	SV Brackwede	1:10:57	8:27	40:45	21:46
286	45. Arndt, Andreas	5. M30	Kalletal	1:11:10	8:49	38:50	23:31
283	46. Keiff, Maximilian	1. MJU	Turngemeinde Herford	1:11:11	10:00	40:05	21:06
259	47. Welslau, Johannes	3. M55	TSG 07 Bara Gretesch	1:11:29	9:38	37:13	24:40
219	48. Beck, Andreas	5. M35	Owltrity	1:11:35	9:52	38:05	23:40
247	49. Hellwig, Jens	7. M40	OWL TriTry	1:12:02	7:32	40:09	24:22
184	50. Altmann, Thomas	9. M50	RC Endspurt Herford	1:12:16	9:59	39:28	22:50
190	51. Wilms, Jan-Uwe	10. M50	Team ALPLA	1:12:27	8:32	40:26	23:30
271	52. Koch, Guido	5. M20	SSV Vlotho	1:12:28	9:32	39:16	23:41
305	53. Schmand, Markus	11. M45	SC Ver1	1:12:34	9:09	39:23	24:03
277	54. Dollas, Fabian	6. M20	Team ALPLA	1:12:40	12:22	38:38	21:42
267	55. Zaubitzer, Cornelius	6. M30	Badenoch & Clark eine Mar	1:12:43	9:16	39:10	24:18
237	56. Dunker, Michael	12. M45	Bad Salzuflen	1:12:53	9:53	40:02	22:58
206	57. Lükermann, Frank	11. M50	Tri Team TG Lage	1:12:57	8:39	40:37	23:41
208	58. Reckfuß, Wolfgang	13. M45	Fc.Latscho	1:13:15	8:20	39:13	25:43
195	59. Winde, Maximilian	2. MJU	SC Herford	1:13:16	10:38	42:43	19:56
313	60. Stiller, Thorsten	14. M45	Tri Team TG Lage	1:13:40	8:24	42:25	22:52
161	61. Gronemeier, Dirk	4. M55	RC Endspurt Herford	1:13:51	11:52	37:32	24:28
187	62. Rimpler, Thomas	12. M50	SGE Exter	1:14:03	8:35	40:26	25:04
172	63. Heger, Stefan	13. M50	Lemgo	1:15:16	10:12	39:33	25:32
217	64. Fetzko, Alexander	15. M45	SC Nammen	1:15:20	8:50	42:26	24:05
250	65. Baumhöfer, Kay	6. M35	Minden	1:16:06	10:50	41:34	23:42
264	66. Schläger, Lars	7. M30	Trail Team OWL	1:16:16	10:15	42:17	23:45
160	67. Hesse, Klaus	2. M60	VfL Holsen	1:16:17	12:45	40:37	22:56
204	68. Simon, Frank	14. M50	Göttingen	1:16:34	12:25	42:35	21:35
295	69. Puls, Thomas	16. M45	Hattingen	1:16:36	9:57	38:07	28:33
302	70. Witt, Michael	7. M20	SC Aquarius Löhne	1:16:37	10:29	43:19	22:50
165	71. Bartling, Jörg	5. M55	DLRG Porta Westfalica	1:16:41	12:02	40:33	24:06
212	72. Thies, Dietmar	17. M45	DLRG Porta Westfalica	1:16:44	10:52	41:19	24:34

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf	
235	73. Plugge, Klaus	18. M45	FFW Emsdetten	1:16:45	11:39	41:25	23:42	
320	74. Schramm, Hendrik	8. M40	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:47	8:29	40:55	27:25	
297	75. Jahnke, Volker	15. M50	Luhdener SV	1:17:00	8:51	43:11	24:58	
231	76. Windmüller, Thorsten	19. M45	Odysseus Erben	1:17:01	11:55	40:42	24:25	
270	77. Paweltzik, Benedikt	8. M20	SG FA Herringhausen-Eicku	1:17:10	11:31	42:48	22:52	
261	78. Esselbrügge, Daniel	7. M35	Vlotho	1:17:28	12:37	42:34	22:18	
214	79. Sklyar, Konstantin	20. M45	Blomberg	1:17:49	7:03	43:37	27:10	
168	80. Gerhard, Frank	16. M50	freie Schwimmer Düsseldorf	1:18:01	11:07	41:26	25:29	
166	81. Busse, Jürgen	17. M50	DLRG Porta Westfalica	1:18:09	12:24	41:23	24:24	
169	82. Posnanski, Peter	6. M55	Hornschuch Stolzenau	1:18:11	9:28	42:25	26:18	
232	83. Windmüller, Noah	5. MJA	Odysseus Erben	1:18:30	8:52	43:54	25:44	
196	84. Hoischen, Lars	3. MJU	SC Herford	1:18:32	9:53	43:38	25:02	
301	85. Jost, Andre	9. M20	SC Aquarius Löhne	1:18:35	9:14	42:28	26:53	
203	86. Kramer, Ulrich	18. M50	Tus Ost Bielefeld	1:18:44	9:31	44:35	24:38	
255	87. Schäfer, Jaron	8. M35	SGE Exter	1:18:57	10:58	42:45	25:15	
284	88. Hansche, Robert	6. MJA	Enger	1:19:13	9:30	45:13	24:32	
182	89. Bollhöfer, Hans-Ulrich	7. M55	Bad Salzuflen	1:19:45	10:14	42:20	27:11	
163	90. Cordsmeier, Martin	21. M45	1. Tri-Club Paderborn	1:20:19	10:03	41:53	28:25	
197	91. Föste, Frank	19. M50	TUS Spenge	1:20:35	11:34	42:39	26:23	
198	92. Lakämper, Jost	8. M55	VfL Theesen	1:20:37	11:14	42:00	27:23	
162	93. Fügenschuh, Marco	22. M45	Löhne	1:20:41	10:42	43:50	26:10	
186	94. Schmiedeskamp, Bernt	3. M60	CVJM Exter	1:20:51	11:49	46:00	23:03	
230	95. Deutermann, Oliver	23. M45	Odysseus Erben	1:21:12	11:16	44:29	25:28	
158	96. Nachtmann, Norbert	4. M60	Bad Salzuflen	1:21:14	12:35	45:35	23:06	
201	97. Wilke, Thorsten	20. M50	Lauftreff Vlotho	1:21:15	9:21	46:01	25:54	
179	98. Meier, Simon	7. MJA	Life House Stemwede	1:21:31	12:56	45:38	22:58	
244	99. Katilar, Nurullah	9. M40	K&S Werkzeugmaschinen OHG	1:21:36	11:26	42:43	27:29	
246	100. Kruse, Christian	10. M40	sdg group	1:21:51	10:40	43:18	27:54	
194	101. Hoischen, Sven	8. M30	Herford	1:22:41	9:57	43:15	29:30	
159	102. Johannes, Heinz	5. M60	TSV Gronau	1:23:22	9:54	48:47	24:42	
240	103. Stauch, Mario	24. M45	Enger	1:23:30	13:08	39:27	30:56	
227	104. Deuker, Matthias	21. M50		1:23:45	12:06	45:24	26:16	
167	105. Marten, Volker	22. M50	FKG Solz vor der Hütte	1:23:57	12:10	43:23	28:25	
157	106. Wandtke, Thomas	2. M65	notfallkoffer.de	1:24:22	11:45	44:09	28:30	
294	107. Steiner, Simon Tobias	10. M20	ATV Bonn	1:24:35	10:52	47:00	26:43	
+ 2	180	108. Punin, Konstantin	8. MJA	Life House Stemwede	1:24:58	11:34	45:14	26:10

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
177	109. Noor Mohammadi, Morteza	9. M30	Life House Stemwede	1:25:21	11:36	48:42	25:04
239	110. Westermann, Frank	25. M45	LT Freya Friedewalde	1:25:32	16:43	42:20	26:29
170	111. Flietel, Frank	9. M55	Hurricane Holsen	1:25:39	12:36	47:47	25:17
280	112. Stauch, Stefan	11. M20	Moers	1:25:50	12:47	44:40	28:23
248	113. Möller, Marc	11. M40	SGE Exter	1:25:57	10:45	45:28	29:45
154	114. Lichtblau, Reinhard	1. M70	1.Tri-Team Gütersloh GTV	1:26:40	12:46	49:14	24:41
306	115. Burdich, Jurian	10. M30	Tacheless Racing Team	1:26:55	12:56	47:25	26:35
181	116. Lampe, Thorsten	12. M40	FC Oppenwehe	1:27:17	13:22	49:12	24:43
245	117. Knittel, Carsten	13. M40	RRC Lohe	1:27:18	11:12	47:49	28:17
211	118. Hüsemann, Michael	26. M45	TV 01 Bohmte	1:28:09	10:44	45:01	32:25
220	119. Winkler, Hans-Dieter	27. M45	TSV Buke	1:28:17	11:59	50:48	25:31
171	120. Brandhorst, Axel	23. M50	Knights of Kolben	1:28:44	13:18	44:40	30:47
253	121. Brüggemann, Thomas	9. M35	Känguru	1:29:30	12:35	49:43	27:13
178	122. Zippel, Matthis	12. M20	Life House Stemwede	1:29:50	12:53	47:27	29:30
241	123. Schäfer, Klaus	28. M45	SSV Steinbrink	1:30:06	14:31	47:50	27:45
200	124. Böker, Michael	24. M50	Eintracht Frankfurt	1:30:15	11:59	50:42	27:34
238	125. Schrader, Björn	29. M45	Lauftreff Vlotho	1:30:16	11:42	49:30	29:04
174	126. Hegerfeld, Cord	30. M45	Life House Stemwede	1:30:23	12:06	45:17	33:01
173	127. Uhtbrok, Andreas	31. M45	Life House Stemwede	1:30:34	12:39	50:59	26:56
272	128. Freiheit, Rick	13. M20	Tacheless Racing Team	1:30:39	14:17	48:38	27:46
199	129. Vigano, Andreas	25. M50	Vitasol	1:31:49	11:06	48:37	32:06
281	130. Schwer, Christopher	4. MJU	Tg Schötmar	1:33:00	8:21	54:41	29:59
175	131. Schulz, Lars	32. M45	Life House Stemwede	1:33:17	10:39	50:45	31:54
155	132. Vogel-Eickhoff, Jürgen	3. M65	Cosmos	1:33:54	12:46	49:55	31:14
242	133. Hartwig, Volker	14. M40	SC Vlotho	1:35:08	10:54	52:48	31:27
153	134. Mathiesen, Peter	1. M75	Minden	1:35:12	17:38	48:04	29:31
276	135. Gorholt, Gerret	14. M20	Bielefeld	1:36:23	12:30	50:44	33:10
278	136. Mawick, Leon	15. M20	FKG Solz vor der Hütte	1:38:16	18:43	53:13	26:21
152	137. Müller, Rudi	2. M75	HCE Eidinghausen	1:38:27	12:49	50:29	35:10
282	138. Böger, Nikolas	5. MJU	Tri Team TG Lage	1:39:27	23:53	46:19	29:15
275	139. Stahmann, Toni	16. M20	Bünde	1:39:28	15:04	53:25	30:59
164	140. Drawe, Joachim	10. M55	ABI Bad Salzuflen	1:39:40	13:36	57:41	28:24
279	141. Mawick, Juhl	9. MJA	FKG Solz vor der Hütte	1:41:07	18:43	53:13	29:12
207	142. Brünger, Dr. Gero	26. M50	TV Werther	1:41:22	16:17	57:33	27:33
307	143. Junker, Raphael	17. M20	Herford	1:52:16	20:04	55:01	37:12
176	144. Röhling, Stefan	11. M30	Life House Stemwede	1:56:33	12:41	1:08:23	35:30

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 20 km - 5 km

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
226.	Abraham, Uwe	M55	SC Vlotho	aufg.			
251.	Valdorf, Jens	M35	Team Fuchs & Böhme	aufg.	14:49		
257.	Pieper, Tobias	M35	RC Olympia Bünde	aufg.	20:09		
191.	v.schellersheim, Christoph	M50	Tri4fun/SVKT	disq.	9:19		
224.	Pilgrim, Lars	M45	DLRG Vlotho	disq.	9:40	46:49	27:36

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Frauen 400m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
122	1.	Brammert, Jasmin	1. W35	RC Endspurt Herford	1:07:18	8:30	38:12	20:37
102	2.	Berkemeier, Melanie	1. W30	1. Tri-Club Paderborn	1:09:51	8:17	39:56	21:39
101	3.	Floer, Ulla	1. W60	TSVE 1890 Bielefeld	1:10:18	8:17	37:16	24:46
103	4.	Blasey, Silke	1. W45	Ascheloher Gipfelstürmer	1:12:02	9:26	40:36	22:01
119	5.	Rolfes, Tanja	2. W45	Oerlinghausen	1:13:46	11:05	40:06	22:36
114	6.	Strothmann, Antje	3. W45	LC Solbad Ravensberg	1:14:01	10:18	40:32	23:12
133	7.	Förster, Julia	1. W20	Lindhorst	1:14:44	8:49	41:45	24:12
142	8.	Schön, Sylvia	4. W45	Löhne	1:15:12	10:18	40:16	24:39
126	9.	Brock, Swantje	1. W40	Team GRÜEF.VELO Vlotho	1:16:16	10:05	42:59	23:13
128	10.	Fernandez, Steffi	5. W45	TSVE 1890 Bielefeld	1:16:31	9:07	44:52	22:33
130	11.	Hesse, Regina	1. W55	VfL Holsen	1:18:43	11:32	43:34	23:39
110	12.	Gieselmann, Johanna	2. W35	Hiddenhausen	1:19:17	7:09	45:07	27:02
129	13.	Dreiling, Sonja	6. W45	TVC Enger	1:19:25	10:19	43:28	25:38
124	14.	Rimpler, Cornelia	1. W50	SGE Exter	1:19:59	9:57	41:53	28:10
113	15.	Storck-Schrader, Carmen	2. W40	Laufftreff Vlotho	1:20:25	10:33	44:48	25:06
127	16.	Körner-Downes, Monika	2. W55	Tri Team TG Lage	1:20:50	11:25	44:02	25:24
105	17.	Schumann, Moni	7. W45	Die VitaSol Krabbelgruppe	1:21:08	11:29	46:38	23:01
139	18.	Johannes, Franziska	2. W20	Triathlon Team Braunschwe	1:21:32	8:19	47:38	25:36
118	19.	Reimann, Andrea	8. W45	nein	1:22:46	10:53	46:50	25:05
120	20.	Neuhaus, Sophie	2. W30	Hamburg	1:23:31	13:04	46:33	23:55
137	21.	Vigano, Antonia	1. WJA	Tg Schötmar	1:23:42	8:15	46:32	28:56
125	22.	Buschkiel, Dorothea	9. W45	Team ALPLA	1:25:48	10:11	47:42	27:56
112	23.	Sturhan, Simone	10. W45	Löhne	1:28:24	11:31	49:12	27:41
116	24.	Kremer, Vera	3. W55	Lippstadt	1:28:40	11:24	46:16	31:01
138	25.	Kalkreuter, Miriam	3. W20	Tri Team TG Lage	1:29:14	9:32	50:25	29:19
107	26.	Simon, Frauke	2. W50	Göttingen	1:30:26	13:57	48:14	28:16
111	27.	Rudolph, Jasmin	3. W30	Duisburg	1:31:09	15:02	46:37	29:31
115	28.	Sparmeier, Ursula	11. W45	Life House Stemwede	1:31:14	10:03	51:23	29:49
108	29.	Rodriguez Feraud, Iris	12. W45	Gütersloh	1:31:53	11:41	49:34	30:40
134	30.	Halve, Wibke	4. W20	Life House Stemwede	1:32:29	10:39	52:52	28:59
109	31.	Puls, Sarah	3. W40	Hattingen	1:32:35	14:03	46:13	32:20
121	32.	Tänzer, Antje	4. W30	RC "Endspurt" Herford	1:35:15	9:56	52:00	33:19
141	33.	Degen, Tina	5. W30	Hiddenhausen	1:39:52	12:58	51:38	35:16
117	34.	Vauth, Anne-Kathrin	6. W30	München	1:41:01	11:55	55:16	33:51
135	35.	Pfeifer, Katharina	5. W20	LT Elsen-Wewer	1:44:36	15:24	52:03	37:10

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Staffel 400m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
501	1.	Brauns, Jasmin Westerholz, Thorsten - Held, Jan	1. STAF	Bergzicke, Sturbock & Ave	56:16	7:54	30:26	17:58
535	2.	Kaltschmidt jun., Schw. Pescher, Rad - Schnelle, Lauf	1. FST	Alpla 2	1:01:44	5:21	37:13	19:12
541	3.	Lehmann, Stefan Sprick, Marcel - Luthe, Dennis	2. FST	Team Stadtwerke Rinteln I	1:03:02	6:21	36:30	20:12
538	4.	Eickhoff, Marcel Nagel, Stefan - Schmitz, Jörg	3. FST	TriTeam Kannegiesser	1:05:52	6:13	36:17	23:23
522	5.	Pilgrim, Lilly Höckenschnieder, Jan-Malte - Samson, Felix	2. STAF	Drei auf Abwegen	1:06:11	8:59	37:48	19:26
539	6.	Erfurth, Mirco Schürstedt, Holger - Grimm, Marius	4. FST	Hettichs Finest	1:06:27	8:36	35:19	22:34
519	7.	Mixdorf, Andreas Schröder, Thomas - Nickel, Andreas	3. STAF	Die Wölfe	1:07:01	7:53	39:19	19:51
521	8.	Pecher, Andrea Pecher, Andrea - Pecher, Nina	4. STAF	Die Pechers	1:07:24	10:43	40:15	16:27
508	9.	Hill, Emma Hill, Matthias - Hill, Vincent	5. STAF	Team Zukunft	1:07:49	9:28	37:19	21:02
520	10.	Neubert, Sascha Glauert, Jens - Nolting, Jens	6. STAF	Die Heiligen drei Könige	1:07:51	8:00	39:27	20:25
531	11.	Bobe, Tanja Wulff, Michael - Kehlbeck, Stefan	5. FST	Team Plasma	1:08:14	7:52	36:12	9:10
513	12.	Klocke, Maximilian Wiebesiek, Tobias - Sonntag, Niklas	7. STAF	Elite	1:08:27	7:06	42:30	18:51



## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Staffel 400m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
506	13.	Grädtke, Kai Eikmeier, Daniel - Eikmeier, Leon	8.	STAF Kenianische Lauffreunde V	1:08:51	7:28	35:50	25:34
514	14.	Kostevski, Daniela Kostevski, Mitko - Kostevski, Mitko	9.	STAF Hannimitko	1:09:06	8:27	38:04	22:36
540	15.	Güse, Jochen Kröger, Jens - Bost, Oliver	6.	FST Die Farbenfrohen	1:09:09	6:30	38:58	23:42
516	16.	Lebeau, Matthias Kuhn, Boris - Krampe, Matthis	10.	STAF Speedteachers	1:10:51	8:37	40:48	21:28
505	17.	Diebelhorst, Lars Germann, Axel - Frohwitter, Lutz	11.	STAF Halbgötter im Schweiß	1:11:00	7:52	40:10	22:59
502	18.	Brüggemann, Dirk Strohmeier, Kai - Brüggemann, Ben	12.	STAF Ben und die Alten Männer	1:11:04	10:32	37:11	23:22
511	19.	Jabs, Anja Heit, Rudi - Thiele, Boris	13.	STAF Schlimmer geht's immer	1:12:13	7:49	40:24	24:01
503	20.	Busch, Katharina Busch, Katharina - Kowalczyk, Michael	14.	STAF K+M	1:13:50	10:41	39:19	23:52
542	21.	Möhle, Ann-Kathrin Möller, Sven - Prasuhn, Caroline	7.	FST Team Stadtwerke Rinteln I	1:13:53	8:55	35:55	29:04
528	22.	Wickenkamp, Bernd Lenger, Karsten - Heid, Jens	15.	STAF JBK-Motion	1:14:06	9:20	40:00	24:47
524	23.	sharky, Stefan Roadtruck, Stefan - Vollgummi, Tommi	16.	STAF GVK Wiesenlieger	1:14:22	7:26	42:49	24:07
517	24.	Lüttge, Marcus Friebe, Klaus - Borchering, Nicole	17.	STAF Teil 1	1:14:41	8:33	42:43	23:26

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Staffel 400m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
507	25.	Hellwig, Corinna Beck, Nicole - Steinmeier, Judith	18.	STAF Tri 4 Cookies	1:15:25	8:21	41:17	25:48
529	26.	Bocker, Katrin Bocker, Corinna - Bocker, Julia	19.	STAF Sports Tri-Bocks	1:16:40	7:01	41:26	28:14
523	27.	Requardt, Anja Vieregge, Kerstin - Tellermann, Stefanie	20.	STAF Prosecco Girls	1:16:55	9:11	40:04	27:40
525	28.	Simon, Maike Simon, Tilman - Simon, Jannik	21.	STAF TriSi Junior	1:17:15	8:49	44:31	23:55
536	29.	Paustian, Schw. Tezner, Rad - Zolkowsky, R.	8.	FST Alpla 3	1:18:04	11:14	40:03	26:48
510	30.	Hüsemann, Anton Hüsemann, Andreas - Hüsemann, Anja	22.	STAF TV 01 Bohmte	1:18:33	6:03	42:32	29:58
526	31.	Stühmeier, Malte Rixen, Michael - Schormann, Birgit	23.	STAF Cyber Triathleten	1:18:39	6:21	42:57	29:22
527	32.	Voigt, Carsten Sander, Jochen - Czypulowski, Dietmar	24.	STAF Hüttenalarm	1:20:55	9:02	48:12	23:43
532	33.	Brühl, Daniel Vauth, Hans-Heinrich - Filipek, Sina	9.	FST Darmklinik Exter	1:22:24	10:59	45:09	26:17
533	34.	Trobisch, Rene Sperber, Cord - Vauth, Carolin	10.	FST Darmklinik Exter 2	1:22:42	8:52	47:09	26:41
509	35.	Hoffmann, Eberhard Schreiber, Joachim - Schröter, Christian	25.	STAF Golden Boys	1:24:38	9:05	47:58	27:35
515	36.	Lebeau, Lukas Lebeau, Maria - Funda, Klara	26.	STAF Blitzschnelle Pandagang	1:24:42	8:04	50:52	25:46

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Volkstriathlon Staffel 400m - 20 km - 5 km

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
512	37.	Kleemeier, Jenny Meyer, Sven - Kleinelanghorst, Carola	27.	STAF Weil wir es immer noch kö	1:26:05	10:51	38:32	36:43
537	38.	Meier, Schw. Warenik, Rad - Fehlberg, Lauf	11.	FST Alpla 4	1:30:15	13:25	50:34	26:17
504	39.	Dering, Kevin Maschmeier, Tobias - Niemeyer, Ralf	28.	STAF Die fliegenden Holländer	1:31:16	9:57	48:06	33:13
534	40.	Stock, Schw. Werfel, Rad - Quiring, Lauf	12.	FST Alpla 1	1:41:13	10:51	56:57	33:27

28. Exter Triathlon - 20. August 2016  
Ergebnisliste - Jugend B 100 m - 6 km - 1000 m

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
92	1.	Tiekemeier, Felix	1.	MJB	TSVE 1890 Bielefeld	19:10	2:03	12:47	4:21
93	2.	Spiekermann, Peter-Willem	2.	MJB	TV 01 Bohmte	19:11	2:18	12:51	4:03
91	3.	Zarges, Tim	3.	MJB	Tri Team TG Lage	20:15	2:06		
90	4.	Hanusek, Thoren	4.	MJB	Tri Team TG Lage	21:32	2:47	14:16	4:31
84	5.	Feldmann, Moritz	5.	MJB	SC Falke Saerbeck	22:33	2:19	14:26	5:49
71	6.	Terholsen, Katharina	1.	WJB	PSV Herford	22:40	2:14	15:05	5:22
82	7.	Mehlhorn, Finn	6.	MJB	LTV Lippstadt	22:44	2:55	14:28	5:23
76	8.	Stiller, Anica	2.	WJB	Tri Team TG Lage	23:41	2:46	15:15	5:41
72	9.	Schrader, Anneke	3.	WJB	SGE Exter	23:56	2:45	15:34	5:39
77	10.	Hamacher, Carla	4.	WJB	Tri Team TG Lage	24:09	2:46	15:42	5:42
85	11.	Rimpler, Tobias	7.	MJB	SGE Exter	24:10	2:57	15:23	5:51
78	12.	Rost, Karoline	5.	WJB	Tri Team TG Lage	25:18	2:56	16:11	6:12
81	13.	Lautenschläger, Viktor	8.	MJB	Life House Stemwede	25:34	3:23	15:47	6:25
79	14.	Ruth, Neele Majel	6.	WJB	TV Lemgo	26:48	2:43	17:33	6:33
70	15.	Moennig, Finja	7.	WJB	MTV Minden	27:26	3:31	17:13	6:43
83	16.	Pawelitz, Simon	9.	MJB	SC Aquarius Löhne	28:59	3:42	17:37	7:41
73	17.	Tänzer, Lea Josefin	8.	WJB	SV 06 Oetinghausen	34:03	3:30	22:46	7:49
74.		Kraft, Anna		WJB	TG Werste	aufg.	4:06	23:59	

## 28. Exter Triathlon - 20. August 2016

## Ergebnisliste - Schüler A+B 100m - 6 km - 1000 m

SNR		Hausname, Vorname		AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
66	1.	Albert, Henning	1.	MSA	LTV Lippstadt-Triathlon	22:19	2:22	15:15	4:42
62	2.	Ewerbeck, Henrik	2.	MSA	TV Lemgo-Triathlon	22:23	2:31	14:59	4:54
39	3.	Jurismic, Adrijana	1.	WSA	LTV Lippstadt Triathlon	23:00	2:28	14:47	5:45
49	4.	Wattenberg, Pauline	2.	WSA	TV Lemgo-Triathlon	23:45	2:21	16:02	5:23
28	5.	Fißmer, Benedikt	1.	MSB	Tri Team TG Lage	24:48	2:43	15:59	6:08
63	6.	Eikmeier, Finn	3.	MSA	FC Exter	25:34	3:31	17:11	4:54
48	7.	Bertram, Nele	1.	WSB	TV Lemgo	25:40	2:39	16:52	6:09
41	8.	Terholzen, Theresa	2.	WSB	PSV Herford	25:42	2:40	17:22	5:41
47	9.	Farwer, Amelie	3.	WSA	Tus Eidinghausen	25:48	3:02	16:43	6:04
60	10.	Panhorst, Markus	4.	MSA	Tri Team TG Lage	26:01	2:28	17:23	6:11
61	11.	Ewerbeck, Philipp	2.	MSB	TV Lemgo-Triathlon	26:22	2:59	17:34	5:50
44	12.	Dreiling, Josefina	4.	WSA	TCV Enger	26:32	3:03	18:09	5:22
68	13.	Streeck, Timo Alexander	5.	MSA	SGE Exter	26:36	3:37	17:43	5:17
40	14.	Kleinschmidt, Lina	5.	WSA	Maratgon Soest	26:36	3:27	16:41	6:29
67	15.	Fetzko, Lenz	6.	MSA	SC Nammen	26:59	3:31	17:34	5:55
51	16.	Bohle, Max	3.	MSB	Fußballverein Oetinghause	27:06	4:30	17:46	4:51
69	17.	Stroscher, Bastian	7.	MSA	SV Oldendorf	27:19	4:03	18:07	5:10
43	18.	Simon, Finja	6.	WSA	SGE Exter	27:25	4:19	17:03	6:05
59	19.	Hanusek, Falk	4.	MSB	Tri Team TG Lage	27:54	3:27	19:30	4:58
29	20.	Dreiling, Hannes	5.	MSB	TVC Enger	27:59	4:17	18:33	5:10
50	21.	Kraft, Jannes	8.	MSA	1.SC Bad Oeynhaus	28:14	5:00	37:59	4:44
37	22.	Strothmann, Sarah	3.	WSB	LC Solbad Ravensberg	28:29	4:11	18:05	6:13
55	23.	Sturhan, Alexander	6.	MSB	Löhne	28:48	4:09	18:27	6:12
46	24.	Jüngling, Lilian	7.	WSA	Tri Team TG Lage	28:55	3:25	18:48	6:42
57	25.	Reinke, Simon	7.	MSB	SC Herford	28:56	2:30	20:06	6:21
58	26.	Wilke, Mika Hennig	8.	MSB	SGE Exter	28:56	3:33	18:51	6:34
30	27.	Deterding, Lasse	9.	MSB	sdg group	29:07	4:38	18:25	6:04
26	28.	Gieselmann, Lars	10.	MSB	Hiddenhausen	29:46	3:39	19:35	6:33
42	29.	Schrader, Aaltje	8.	WSA	SGE Exter	29:46	3:48	19:32	6:28
31	30.	Lenger, Leo Moritz	11.	MSB	Kinderlauftreff Vlotho	29:59	4:47	20:00	5:14
21	31.	Steffen, Lennard	9.	MSA		30:46	4:07	20:42	5:59
53	32.	Murek, Jan	12.	MSB	JSG Hiddenhausen (E-Jugen)	31:31	5:44	19:54	5:54
25	33.	Söffker, Henrik	13.	MSB	SC Vlotho	31:37	5:08	19:13	7:16
54	34.	Niemeyer, Julius	14.	MSB	JSG Hiddenhausen (E-Jugen)	31:53	5:24	19:49	6:42
96	35.	Jungebauer, Manon	4.	WSB	DTV Düsseldorf	32:33	4:32	20:05	7:57
65	36.	Mawick, Jost	10.	MSA	FKG Solz vor der Hütte	32:59	7:09	19:23	6:28

28. Exter Triathlon - 20. August 2016  
Ergebnisliste - Schüler A+B 100m - 6 km - 1000 m

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
52	37. Jakomeit, Paul-Henry	15.	MSB Herforder EV	33:02	4:29	21:12	7:22
20	38. Junggebauer, Marla	9.	WSA DTV Düsseldorf	33:06	4:52	20:41	7:35
33	39. Hahne, Fynn	16.	MSB JSG Hiddenhausen (E-Jugen	33:39	5:21	22:08	6:12
22	40. Gieselmann, Emilia	5.	WSB Hiddenhausen	34:08	4:12	23:30	6:27
32	41. Senghaas, Adrian	17.	MSB JSG Hiddenhausen (E-Jugen	35:06	5:28	23:27	6:12
36	42. Bokermann, Zara	6.	WSB Herford	36:40	4:36	25:32	6:33
34	43. Heidbrink, Sara	7.	WSB JSG Hiddenhausen (E-Jugen	36:46	6:18	24:07	6:22
75	44. Heling, Elias	18.	MSB TG Werste	37:09	8:02	22:20	6:47
95	45. Dunkel, Zoe	8.	WSB	37:20	6:41	24:15	6:25
94	46. Kuhl, Paul Fritz	11.	MSA USC Bochum	37:21	5:53	25:03	6:25
27	47. Badstieber, Ben	19.	MSB Ich bin auf der Suche!!!	37:42	6:30	22:48	8:26
64	48. Rentz, Tara Marie	9.	WSB SGEE Exter	38:43	4:47	25:20	8:36
35	49. Heidbrink, Marie	10.	WSB JSG Hiddenhausen (E-Jugen	40:50	7:42	24:47	8:22
45	50. Schröder, Melina Marie	10.	WSA TG Werste	41:32	5:05	27:37	8:51
24	51. Jedral, Alisha	11.	WSB JSG Hiddenhausen (E-Jugen	43:24	6:37	29:31	7:17

28. Exter Triathlon - 20. August 2016  
 Ergebnisliste - Staffel Schüler 100m - 6 km - 1000 m

SNR		Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
16	1.	Steuer, Paul Stiegelmeier, Paul - Steuer, Philipp	1. SÜ30	drei PS	23:05	2:42	15:41	4:43
15	2.	Söffker, Nele Söffker, Antonia - Schulz, Tjorven	2. SÜ30	Warrior Girls	24:01	2:24	16:35	5:03
17	3.	Stuut, Isabelle Sasse, Finn - Mcinulty, Marlon	3. SÜ30	Die fantastischen 3	24:06	2:42	16:43	4:42
18	4.	Urbat, Luk Müller, Maurice - Detering, Tim	4. SÜ30	Spitzenreiter	25:13	2:14	18:16	4:44
6	5.	Klocke, Nele Simon, Lasse - Klement, Sverre	1. SU30	NeLaSve	25:45	2:56	17:55	4:55
10	6.	van Mark, Maximilian Stuut, Michiel - Laker, Luke	2. SU30	4A 4 EVER	25:59	2:41	18:24	4:55
13	7.	Ruschke, Timo Timm, Jonas - ABbrock, Jannis	5. SÜ30	Team GSS	26:19	2:05	19:24	4:51
8	8.	Steuer, Pia Brauns, Lutz - Niedernolte, Laura	3. SU30	Die flotten Hühner	26:23	3:11	18:09	5:04
14	9.	Schmidt, Julia Kielsmeier, Marie - Arning, Lena	6. SÜ30	TheSportGirls	26:34	2:09	19:27	4:59
19	10.	Zahn, Johannes van Mark, Carlotta - Tiekötter, Sina	7. SÜ30	DAS_TEAM	26:47	1:57	18:26	6:26
1	11.	Abseh, Carla Weber, Alexander - Weber, Katharina	4. SU30	Lollipops	28:01	3:17	19:18	5:27
12	12.	Panzner, Max-Fabio Linke, Paul-Ludwig - Delker, Paul	8. SÜ30	Sportsfreunde Exter/Uffel	28:06	2:42	20:21	5:03

28. Exter Triathlon - 20. August 2016  
 Ergebnisliste - Staffel Schüler 100m - 6 km - 1000 m

SNR	Hausname, Vorname	AK	Verein	Zeit	Schwim	Rad	Lauf
11	13. Maas, Lilly Hodanovic, Olivia - Peppersack, Lena-Sophie	9. SÜ30	Die heißen Raketen	28:28	2:41	20:19	5:28
7	14. Schmidt, Phillip Schmoranzer, Jan - Stelzner, Tobias	5. SU30	Team 27	28:33	3:36	19:18	5:40
2	15. Braun, Colin Müller, Paul - Müller, Maxi	6. SU30	Schlickermeister	29:12	4:27	19:31	5:15
4	16. Jabs, Maja Petronio, Massimo - Steuer, Peer	7. SU30	Exter- Olchis	29:20	3:27	20:28	5:27
5	17. Johanning, Maja Tasche, Leo - Schmoranzer, Teresa	8. SU30	Trio LeMaTe	29:24	3:23	19:43	6:18
3	18. Jabs, Kilian Rentz, Vincent - ABbrock, Lukas Alexander	9. SU30	blonde bEngel	32:00	3:11	23:42	5:08
9	19. Stuat, Rogier Klement, Tjerk Marius - Steinbach, Leonard	10. SU30	superRTL	35:33	4:34	24:36	6:24